

# AKTIVITETER 4440 vi samler trådene



Hvor kan jeg gå hen hvis jeg vil spille billard, spise eller synge sammen med andre, gå til e-sport eller spejder eller gå på efterskole...?

**Gå på opdagelse i de mange spændende foreninger og institutioner i vores lokalområde.**

Få et overblik i denne folder 

## Lokalforum – hvad kan vi bruge det til?

Lokalforum er en forening, der er sat i verden for at

- understøtte en åben debat om emner der vedrører lokalområdet
- samle og koordinere lokale synspunkter og idéer
- igangsætte og understøtte aktiviteter i lokalområdet

Derfor

- holder vi borgermøder min. 2 gange om året, hvor emner af lokal interesse kan debatteres.
- indgiver høringssvar om emner, der berører os – for at fortælle, hvordan vi oplever verden ”herude”, og hvad der ville være en god løsning for os.
- nedsætter interessegrupper om særlige emner.

Vi har arbejdet med bl.a.

Cykelstiprojekt og trafikikkerhed, bosætning, arkitekturpolitik, infrastruktur, information, fællesvarme i Stigs Bjergby, Vild med Vilje, den nye motorvej - og i foråret afholdt vi foredrag med David Owe sammen med Mørkøvhallen og Kildebjergskolen.

**Der er brug for mange gode kræfter og idéer – også dine - for at gøre det rigtig godt. Kontakt os gerne, eller**

Følg os på [Facebook](#) og på hjemmesiden [www.4440moerkoev.dk](http://www.4440moerkoev.dk)

*Kontaktperson: Ellen Lundsgaard, Tlf.: 20739938 Mail: [morkov.lf@gmail.com](mailto:morkov.lf@gmail.com),  
formandens mail: [evlundsgaard@gmail.com](mailto:evlundsgaard@gmail.com)*

# MØRKØV HANDELS-, HÅNDVÆRKER- OG BORGERFORENING



Mørkøv Borgerforening har siden 1907 arbejdet aktivt for at skabe et stærkt og sammenhængende fællesskab for alle aldre i Mørkøv.

Vi arrangerer årligt en række begivenheder og aktiviteter, som skaber liv i byen og styrker båndene mellem borgerne.

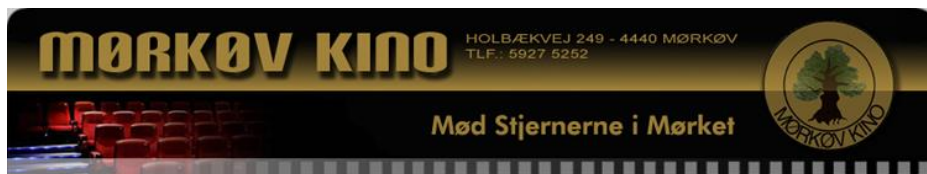
Med både Mørkøv Kræmmermarked, kulturelle arrangementer og børnevenlige aktiviteter er der noget for hele familien.

Som medlem af Mørkøv Borgerforening støtter du direkte vores arbejde med at gøre Mørkøv til et endnu bedre sted at bo og vokse op. Bliv en del af fællesskabet og vær med til at gøre en forskel!

LÆS MERE  
[WWW.MHHB.DK](http://WWW.MHHB.DK)

**MØRKØV BORGERFORENING**  
**TEL: 30 62 25 11**  
**MAIL@MHHB.DK**





**VI SES SNART IGEN**



Vi er Danmarks ældste foreningsbiograf, hvor samtlige "ansatte" arbejder frivilligt til stor glæde for nærområdet, dem selv og alle gæsterne.

Ud over de daglige visninger af aktuelle film, holdes der løbende offentlige foredrag i naturvidenskab fra Århus Universitet, Stand Up shows forår og efterår, "Mørkøv synger sammen – sammen med dig" 3-5 gange årligt samt "Onsdagsfilm" 7 gange årligt.

### **ER DU VORES NÆSTE KOLLEGA?**

Behovet for frivillige medlemmer er altid til stede, så når du nu læser dette og får lyst til at prøve kræfter i Mørkøv Kino, samt bruge lidt tid sammen med os andre frivillige, så kontakt undertegnede eller besøg os i biografen, hvor der altid er nogen til stede 30. minutter før dagens film vises.

Hjemmesiden [www.morkovkino.dk](http://www.morkovkino.dk) eller mail [morkovkino@morkovkino.dk](mailto:morkovkino@morkovkino.dk).

Formand Henrik Munk Truesen, tlf.: 51 20 25 39, [formand@morkovkino.dk](mailto:formand@morkovkino.dk)



## **Mørkøv Kino**

Holbækvej 249  
4440 Mørkøv





# Skamstrup Gymnastikforening

Siden 1930 har vi skabt bevægelse og fællesskab for mennesker i alle aldre. Vi tilbyder en bred vifte af aktiviteter, der spænder over mange forskellige typer hold, så der er noget for enhver smag.

Foreningen drives af engagerede frivillige, som også bidrager til lokale arrangementer som kræmmermarkedet.

Hvert år afslutter vi sæsonen i marts med en stor gymnastikopvisning, hvor vores hold fremviser deres færdigheder. Alle er velkomne og info omkring dato og tidspunkt kan findes på vores hjemmeside **s-gf.dk**

Vi glæder os altid til at byde både nye og erfarne gymnaster samt alle, der har lyst til bevægelse, velkommen!

## Nordvestsjælland Stenklub

Er en forening for amatørgeologer i alle aldre. Vi har til huse i Mørkøv med klublokaler på Kildevangsskolen.

Klubben laver aktiviteter i både sommer- og vinterhalvåret.

### Klubben står for

-Endagsture til geologisk interessante lokaliteter.

-Medlemsaftener med foredrag og diverse sociale aktiviteter.

-Ud af huset-aktiviteter som f.eks. udstillinger og besøg i andre stenklubber.

### Du kan opleve at

... dele en fælles interesse og få masser af frisk luft.

... glædes ved at gå på jagt efter sten, mineraler og fossiler.

... få viden om fundenes i, og dets dannelse.

... og så er der mulighed for at skabe smykker i sten og sølv i klubværkstedet

### Kom med

og deltag i et af klubbens arrangementer og find ud af, om det er noget for dig!  
Ring eller mail gerne til formand **Else Eriksen** for at aftale nærmere om et besøg i klubben eller deltagelse på en tur.

Findes på Facebook: Nordvestsjællands Stenklub



# Økoland Mørkøv – Syvendekøb Mark

## Syvendekøb Mark – et bynært naturområde



Arealet på 12 hektar er ejet af Holbæk Kommune, som foreningen har lavet en bruger aftale med.

Syvendekøb Mark er et bynært naturområde med offentlig adgang, der plejes af foreningen.

Alle kan blive medlem af foreningen – kontingentet, der går til at pleje området er på 100 kr./år.

Hvis du vil vide mere, har vi en hjemmeside:

[www.okolandmørkøv.dk](http://www.okolandmørkøv.dk)

Du er også velkommen til at ringe til formanden: Bruno Madsen  
Tlf. 61773523.



# Skamstrup Mølle



Skamstrup Mølle er en Hollandsk mølle, der ligger på bakken over for Skamstrup kirke. Møllen er opført i 1872 og har malet mel frem til 1959.

Møllen er i dag fuldt funktionsdygtig og kan male mel.

Møllen ejes af foreningen Skamstrup Møllelaug, som har forestået en total renovering / genopbygning i perioden 1992 - 2003

## Hvad kan Skamstrup Mølle tilbyde dig?

- Bliv støtte medlem og bidrag til, at der stadig er en flot mølle på bakken.
- Være en del af fællesskabet, der støtter op om møllens arrangementer og vedligehold.
- Få mulighed for at blive uddannet som frivillig møllersvend.
- Være en del af "Torsdagsholdet", som er en gruppe aktive der mødes hver torsdag og udføre, tilsyn og løbende vedligehold.

## Aktiviteter

- Formidling af møllens historie og funktion til skoler m.m.
- Forarbejdning af korn til mel.
- Dansk Mølledag (landsdækkende).
- Åben mølle om søndagen i løbet af sommeren
- Julemarked i møllen.
- Bankospil til fordel for møllen.
- Sommerudflugt til andre møller

## Kontakt:

Formand Niels Clausen Mobil: 52 17 51 24

Næstformand Jes Jensen Mobil: 40 14 88 35

Hjemmeside: [www.skamstrupmolle.dk](http://www.skamstrupmolle.dk)





**Dansk Køre Selskab** blev stiftet i 1967 med det formål, at udbrede kendskabet til - alt vedrørende kørsel med hestekøretøjer og pløjning med heste.

I 2019 begyndte vi at etablere kørebaner og forhindringer på Rævebjerg i Mørkøv, som var klar til vores første stævne i august 2021.

Der afholdes 2 store stævner – Internationalt- og Landsstævne i 1. weekend i maj samt Landsstævne i uge 34.

Ved det Internationale- og Landsstævnet i maj 2024, deltog der 97 ekipager fra flere lande. Det største kørestævne på Sjælland i nyere tid. I august 2024 var Dansk Køre Selskab vært ved Danmarks- og Forbundsmesterskaberne, der blev afholdt på Rævebjerg.

Når der afholdes de større stævner køres der i disciplinerne dressur, maraton og forhindringskørsel:

- **Dressur** - køres torsdag og fredag på opvisningsbanen.
- **Maraton** – køres lørdag. Maratonen begynder med en opvarmningskørsel, og derefter køres der en rute på mellem 5-7 km, hvor der er op til 7 forhindringer alt efter, hvilken klasse man deltager i.
- **Forhindringskørsel** (også kaldet præcisionskørsel eller keglekørsel) - køres søndag.

Ved de større arrangementer er der brug for rigtig mange hjælpere til de forskellige funktioner, og Dansk Køre Selskab har bl.a. et godt samarbejde med spejderne i Mørkøv. Den daglige vedligeholdelse samt græsslåning af arealerne sker ved uvurderlig hjælp fra frivillige hjælpere.

**Du kan læse mere om Dansk Køre Selskab på vores hjemmeside:**

<https://www.dansk-koere-selskab.com/>

Yderligere information kan fås hos næstformand Jan Eliassen, tlf. 40 84 56 11 eller e-mail: [SecretaryDKS1967@gmail.com](mailto:SecretaryDKS1967@gmail.com)



# Bjergby Støtteforening



Bjergby Støtteforening er hjemmehørende i Stigs Bjergby. Vi er en forening med 45 medlemmer. Af de 45 medlemmer er vi 17 frivillige, som tager rundt og stiller telte op til forskellige formål. Det kan være til Konfirmationer, runde fødselsdag, havefester af en hver art. Det kan være til Sct. Hans eller en vejfest eller lignende.

Vi har også stillet store telte på 324 m<sup>2</sup> op hos Oplevelsescenter Nyvang i Holbæk. Det kan også være til et kræmmermarked. Teltene har en bredde på 6 m, men kan sættes sammen til dobbelt bredde. Vi har så vi kan sætte 60 løbende meter op.

**Kunne du tænke dig at hjælpe til med opsætning af telte, så**

**Kontakt formanden på tlf.: 60548518**

**[www.bjergbystoetteforening.dk](http://www.bjergbystoetteforening.dk)**

**[kurt.rene@outlook.dk](mailto:kurt.rene@outlook.dk)**

# Det Aktive Center Rosenvænget

Rosenvænget 100, 4440 Mørkov



- aktiviteter
- arrangementer
- udflugter

for pensionister, førtidspensionister og efterlønnere.

Vi har et varieret udbud af aktiviteter og arrangementer.

Kig indenfor og se, om der er noget for dig.

**Rosenbladet** udkommer hver måned.

Hent det på centret eller se det på hjemmesiden.



Vores **hjemmeside** Rosenvængets Aktive Center

**[www.rosenvaengetsaktivecenter.dk](http://www.rosenvaengetsaktivecenter.dk)**

*Scan QR-koden og gå direkte til siden:*



## **Kontakt:**

Brugerrådets kontor åbent hver onsdag kl. 10-12.

Frank kaster Andresen, formand for brugerråd, Tlf. 41 58 87 93.

## **Rosenvængets Café**

Vi har tilknyttet en café, hvor du kan få middagsmad hver dag eller enkelte dage. Det skal bestilles.

Kontakt: hver dag kl. 10-11 på tlf. 72 36 54 01.



# Efterskolen Smededal



I den nordlige del af Mørkøv ligger **Efterskolen Smededal**. Vi er en almen efterskole med plads til 95 elever i 9. og 10. klasse.



Vi tilbyder **linjefagene**:

- FIT
- Friluftsliv
- Håndværk & design
- Kunst
- Medie & film
- Musik
- Teater



Besøg os på Efterskolernes Dag eller på vores besøgsaftener.

Se mere på [www.smededal.dk](http://www.smededal.dk) eller på Instagram.



Nykøbingvej 15b | 4440 Mørkøv |  
[www.smededal.dk](http://www.smededal.dk)

# TORNVED Y'S MEN'S CLUB

Y's Men International  
Region Danmark

[www.tornved.ysmen.dk](http://www.tornved.ysmen.dk)



**Tornved Y's Men's Club** er et åbent og aktivt fællesskab, der bygger på et kristent livssyn, og som har til formål at hjælpe og gøre en forskel for hinanden og andre.

**Vi mødes hver anden og fjerde onsdag i måneden** i Stigs Bjergby Præstegård. Alle møder starter som regel kl. 18.30 og varer frem til ca. kl. 21.00. Møderne indledes med spising og hyggeligt samvær, og senere serveres der kaffe og kage. Omtrent hver anden gang får vi besøg udefra, hvor der fortælles om et spændende emne.

**Vi driver genbrugsbutikken på Hovedgaden i Mørkøv**, som vi startede i 1990. Her er vi mange frivillige, som har det hyggeligt sammen. Overskuddet fra salget i genbrugsbutikken går til at støtte forskellige foreninger og klubber i lokalområdet.

**Vil du høre mere om os, eller kan du tænke dig at være med i klubben og/eller genbrugsbutikken**, er du meget velkommen til at kontakte Leif Petersen fra medlemsudvalget på Tlf.: 20327817.



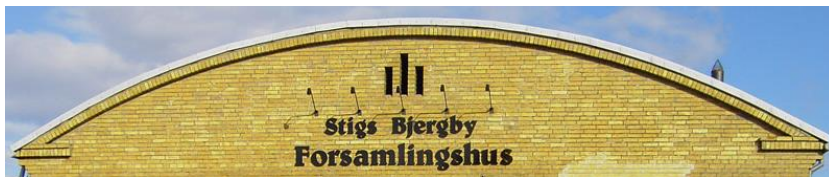
## Åbningstider:

Mandag-Fredag: kl. 13-17

Lørdag: kl. 10-13

**Telefon:** 93968029

**Facebook:** Y's Men's Genbrug, Mørkøv



*- drives af*

## ***Stigs Bjergby Sogns Beboerforening***

Frivillige kræfter står for bl.a. **fællesspisning**, der afholdes første torsdag i oktober, november, december, februar og marts. - Alle er velkomne, men **husk tilmelding** til Hanne.

I forsamlingshuset afholdes der også andre **fællessarrangementer** bl.a. dilettant.

Følg med på bl.a. [Stigs Bjergbys facebookside](#).

Huset **udlejes også til private fester** mv.

Huset er godkendt til 149 personer. Der er stort køkken m/industriopvasker, handicaptoilet og gode adgangsforhold for kørestole og barnevogne.

**Kontakt vedr. udlejning: Nanna Jensen tlf.: 61 72 39 87.**



Stor sal



Lille sal



Køkken

**Kontaktperson:** Hanne Jensen, Tlf.: 61 72 39 16, Mail: [jensenbjergby@gmail.com](mailto:jensenbjergby@gmail.com)

**Hjemmeside:** <http://stigsbjergbyforsamlingshus.dk/>

# Vidste du, at du i Mørkøv kan gå til både fodbold, eSport, padel, badminton og billard?



Hos MIF, Mørkøv IF, udbyder vi alle ovenstående sportsaktiviteter og som forening er vi altid på udkig efter nye medlemmer, som kunne tænke sig at være aktive sammen med os. Vi går meget op i at det skal være hyggeligt, et sundt og socialt tilbud og hvor medlemmernes lyst inspireres til at engagere sig og tage et medansvar. Så har du lyst til at være en del af et aktivt foreningsliv, enten som udøver, frivillig eller bestyrelsesmedlem, så hører vi gerne fra dig.

Vi holder til i og omkring Mørkøv hallen og vi glæder os til at byde dig velkommen.

Scan QR koden og læs om vores sportsaktiviteter eller kontakt vores formand Niels Frimann på mail; [ln.frimann@gmail.com](mailto:ln.frimann@gmail.com)

Vi ses! 🎾🎮⚽🏓🎯



Mere MIF - scan mig ❤️





# Kirkerne i Mørkøv



Kirken?? Er det ikke kun til jul og begravelse? Jo, kirken er også til jul og begravelse – men også til meget andet.

Omkring Mørkøv har vi fire smukke gamle kirker og et helt nyt hus midt i Mørkøv, og vi har aktiviteter for både børn og voksne – fra de mindste til de ældste. Vi synger meget, for sang er udtryk for livsglæde og fællesskab. Og man kan blive klogere på livet af at synge!

Kirken er for os alle sammen, til livets store begivenheder og på hverdagens landevej, et rum for taknemmelighed og kærlighed både i glæde og sorg, et sted med plads til dig som du er, med alt hvad du bærer på. For der er én, der kan rumme det hele.

Er du nysgerrig på vores aktiviteter, eller har du brug for en snak om stort eller småt – så tag kontakt til vores præster, Katja og Karsten. Eller kig ind på vores hjemmeside [www.kirkerneimørkøv.dk](http://www.kirkerneimørkøv.dk).

Katja Ambeck Bendix

[kaab@km.dk](mailto:kaab@km.dk)

23 44 65 40

Karsten Bjerreskov Farup

[kfh@km.dk](mailto:kfh@km.dk)

28 44 16 18







## Vil du gerne være med til at vinde guld næste gang der er OL?

Så skulle du måske melde dig ind i Mørkøv KFUM (Håndbold) for at begynde træning.

Men du kan også bare gøre det for at få nogle hyggelige timer sammen med andre gode mennesker. Desuden lidt motion og frisk luft.

**Kontaktperson:** Per Martin Hansen, Tlf.: 44 12 30 39  
Mail: [Permartin32@gmail.com](mailto:Permartin32@gmail.com)

**Hjemmeside:** <https://www.holdsport.net/klub/morkov-kfum-handbold>



## Hvorfor gå til spejder i *DDS Alexandra gruppen*?

... fordi:

**Vi er uden for:** Friluftslivet er rammen om vores aktiviteter. Naturen er vores madplads, soveplads og legeplads. Der er højt til loftet og frisk luft nok til alle.

**Vi lærer ved at gøre:** Som spejdere bruger vi læringsmetoden learning-by-doing. For eksempel lærer man at bruge kompas og gps, mens man er afsted i skoven og ikke bare som et foredrag hjemme i hytten.

**Vi samarbejder:** Som spejder lærer man at tage ansvar for sig selv og hinanden, og der kan opstå unikke venskaber, som varer ved i mange år.

**Lederne er frivillige:** Det Danske Spejderkorps er en frivilligbaseret organisation. Alle ledere er frivillige ildsjæle, der brænder for at udvikle børn og unge.

### Start til spejder i Mørkøv

Ønsker du at starte til spejder, så er du velkommen til at besøge os på Ringstedvej 3.

**Mikro:** 0. & 1. klasse: Mandag kl. 17.00-18.30

**Mini:** 2. & 3. Klasse: Mandag kl. 17.00-18.30

**Junior:** 4. & 5. & 6. Klasse: Mandag kl. 17.00-19.00

**Trop:** 7. klasse og op. Tirsdag kl. 18.30-20.30

Adresse: Ringstedvej 3, 4440 Mørkøv

Mail: [sisselkoudal@hotmail.com](mailto:sisselkoudal@hotmail.com) eller [mariaenja@gmail.com](mailto:mariaenja@gmail.com)

Hjemmeside: [Alexandra Gruppe](#)



DET DANSKE  
SPEJDERKORPS

# Foreningen Skamstrup og Omegn

Landsbyen Skamstrup ligger mellem bølgende kornmarker og grønne skove, et rart sted at bo, et rart sted at besøge.

Et **fællesskab** gennem Foreningen Skamstrup Omegn (FSO), er et **fællesskab**, der driver et **velholdt forsamlingshus**, som er rammen om landsby-aktiviteter bl.a. fællesspisning og fredagscafé hver anden fredag i måneden, Tai Chi, foredrag, fester og meget andet.



Vi har et hyggeligt landsbymiljø med frugtbuske-og træer, med legeplads, petanque-bane og gadekær.



Forsamlingshuset lejes ud til private fester mm. og kan rumme 140 pers. Kontakt Sonja på telefon eller mail: 26292668, [77heimdal@gmail.com](mailto:77heimdal@gmail.com) for priser og bestilling.

FSO driver også et skole- og landsbymuseum, som er åbent søndage i sommermånederne.



Vi afholder 2 loppemarkeder om året, og der er mulighed for besøg i Loppestalden onsdage fra april til september.

Se mere på vores hjemmeside [www.skamstrupforsamlingshus.dk](http://www.skamstrupforsamlingshus.dk) og [Facebook](#)



Mørkøv Antennelaug er en lokal forening med en solid økonomi og et velholdt kabelnet, der dækker cirka 800 ejendomme i Mørkøv. Foreningens bestyrelse er frivillige borgere bosiddende i Mørkøv. Mørkøv Antennelaug tilbyder TV og internet til Mørkøvs borgere, til konkurrencedygtige priser.

Er du ikke medlem men har en stikledning ind til din bolig, kan du tilsluttes gratis året ud.

Du sparer kr. 3.000,00.

Har du ikke en stikledning, får du i samme periode frem til 31. december 2024, stikledningen gratis.

Dog skal du selv sørge for nedgravning af kablet.

Det vil sige fra boksen ved fortovet, til dit hus.

Kontakt person - Søren Rasmussen

Tlf. 28 19 12 05



## **Ældre Sagen Tornved-Svinninge.**

Ældre Sagen er en forening, der arbejder på at forbedre forholdene for ældre i Danmark.

Lokalt tilbyder vi mange aktiviteter, såsom social samvær, stolegymnastik, demenscafe, torsdagsklubber, handyværksted, vandreture og cykelture på Rickshaws, bordtennis, Handy-værksted m.m.

Se hjemmesiden. [www.aeldresagen.dk/tornved-svinninge](http://www.aeldresagen.dk/tornved-svinninge)

Bliv medlem af nyhedsbrev på hjemmesiden

Kontaktoplysninger.

Ældre Sagen Tornved-Svinninge

Kontaktperson Ruth Hansen, tlf.  
41419620/ruth.hansen@pc.dk

# Stigs Bjergby Idrætsforening

I Stigs bjergby idrætsforening koster et kontingent 400 kr. om året, og man kan deltage i fodbold, billard og knallert kørsel.

Hvis der er ønsker om andre aktiviteter, så kom og tal med os, så vi kan forsøge at sætte noget i gang.



Der bliver fløjet med luftballon fra Boldbanerne i Stigs Bjergby.

Når dette sker, er der altid nogle i klubhuset til at servicere for tilskuerne

## **Stigs Bjergby Idrætsforening**

Kontaktperson: Søren Ludvigsen, tlf. 21 62 07 26,

Mail: sllzhang@outlook.dk

Facebook: Bjergby Idrætsforening



# KILDEBJERGSKOLEN

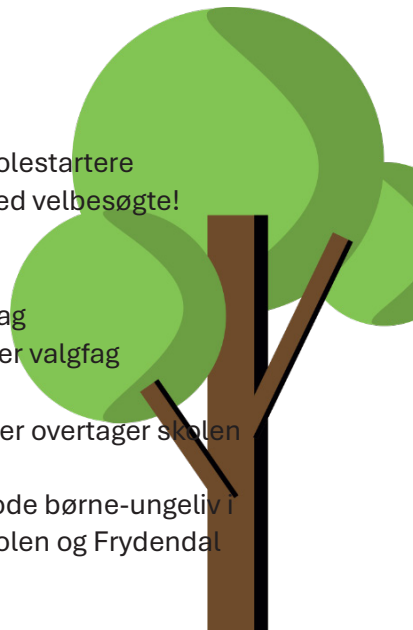


## Et godt sted at være – Et godt sted at lære

Træd med ind på en lokal forankret skole, hvor medinddragelse og stærke fællesskaber blomstrer. Her på Kildebjergskolen tænker vi ikke kun i god undervisning, men også i at skabe inkluderende fællesskaber og læringsoplevelser, der inspirerer og udfordrer vores knap 400 børn og unge.

### Hos os møder du en skole med:

- Kortere skoledag
- Senere mødetider for 6.-9. årgang
- Fleksibel skolestart for vores nye skolestartere
- Kildebjergklubben – kommunens med velbesøgte!
- Trivselstimer og venskabsklasser
- Valgfaget Juniortræner
- Skak og Udeliv som to af vores nye fag
- Børnehaveklassen og Frydendal deler valgfag
- Temadage som fast del af skemaet
- Foreningsdag – forældre og foreninger overtager skolen for en dag
- Landsbyordningen Kildefryd – det gode børne-ungeliv i Mørkøv (helt tæt samarbejde ml. skolen og Frydendal Naturbørnehus)



Alle de ting der er sket på skolen, har vi ønsket os – kortere skoledag, senere mødetider og valgfaget Juniortræner.

Alle vores ønsker er gået i opfyldelse. Vi har også lavet vores egen klub - Kildebjergklubben!

Jeg gik engang i 4. klasse i skole til kl. 15. der lavede vi ikke noget. Nu har jeg tid til lektier og venner.

**Mejse**, elev på Kildebjergskolen

## Hvorfor denne lille folder..?

- for at give vores mange foreninger og institutioner mulighed for at lave hver sin lille fortælling om deres arbejde.

Alle bidrager – hver på deres vis – til at gøre vores lokalområde til et godt og velfungerende samfund, som vi er lidt stolte af.

Har du også lyst til at deltage – så tar' du bare kontakt, der er brug for mange hænder.



**Udgivet af:** Lokalforum Mørkøv, Skamstrup og Stigs Bjergby  
**CVR nr.** 38570226

Følg Lokalforums arbejde på **hjemmesiden** eller **Facebook**

